**1 декабря Всемирный День борьбы со СПИДом**

***ВИЧ-инфекция у женщин***

В настоящее время ВИЧ-инфекция является одним из самых тяжелых инфекционных заболеваний. Число людей живущих с ВИЧ-инфекцией ежемесячно растет, в том числе увеличивается количество инфицированных женщин детородного возраста, что приводит и к росту количества детей, зараженных ВИЧ-инфекцией от своих матерей.

В ряде регионов Российской Федерации число вновь выявленных ВИЧ-инфицированных женщин превышает число мужчин. В Республике Карелия женщины составляют треть от числа всех инфицированных.

**ВИЧ-инфекция передается тремя основными путями:**

1. Половым: во время вагинальных, анальных, оральных сексуальных контактов без использования презерватива. Риск заражения возрастает при сексуальных контактах в дни менструаций, при наличии других инфекций, передающихся половым путем, а также при травматических повреждениях половых органов.
2. Вертикальным: от ВИЧ-инфицированной женщины к ее ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.
3. Парентеральным:

- при многократном использовании инъекционных игл и шприцев, в том числе и при употреблении наркотиков;

- при контакте с инфицированными биологическими жидкостями (кровь, лимфа) при травмах, совместном использовании маникюрных щипцов, лезвий, нанесении татуировок, прокалывании ушей и других частей тела нестерильными инструментами (кустарным способом);

-при переливании инфицированной крови (в Российской Федерации вся донорская кровь проходит проверку на ВИЧ-инфекцию).

Таким образом, ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко. Такие биологические жидкости как слюна, пот, слезы, моча содержат минимальное количество вируса и не опасны в плане заражения.

**Как ВИЧ не передается?**

- при прикосновениях, рукопожатиях, массаже, поцелуях;

- при кашле, чихании;

- через посуду и столовые приборы;

- через пищу и воду;

- при проживании в одной квартире с ВИЧ-инфицированным;

- через укусы комаров и других насекомых и животных;

-при пользовании бассейном;

- в общественном транспорте;

- при совместных занятиях спортом.

**Что происходит в организме человека после заражения ВИЧ?**

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Попав в организм, ВИЧ стремительно размножается, поражая именно те клетки человеческого организма, которые призваны бороться с чужеродными агентами (инфекциями, опухолями) – клетки иммунной системы. В большинстве случаев начало заболевания протекает бессимптомно и инфицированный человек может, не зная об инфицировании ВИЧ, передавать вирус другим людям. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в состоянии здоровья (повышение температуры тела, увеличение лимфатических узлов, высыпания на коже и т.д.).

Состояние, когда иммунная система разрушена и человек становится восприимчивым к любым инфекциям, называется СПИД (синром приобретенного иммунодефицита). Развиваются вторичные заболевания (туберкулез, пневмоцистная пневмония, кандидоз, злокачественные опухоли и другие).

Лекарства, полностью излечивающие от ВИЧ-инфекции, в настоящее время не созданы. Однако существуют препараты, которые сдерживают развитие вируса и предупреждают развитие болезней, возникающих на фоне снижения иммунитета.

**Как определить, инфицирован ли человек?**

Избежать мук неведения, узнав, произошло ли заражение ВИЧ; назначить своевременное лечение; быть уверенным в том, что ты не передашь вирус своим любимым или (если ы собираешься стать матерью) своему ребенку можно лишь пройдя тест на ВИЧ.

Определить, инфицирован или нет, можно только с помощью специального анализа крови, определяющего наличие антител в крови, которые вырабатываются организмом в ответ на проникновение вируса. Положительный результат тестирования на ВИЧ свидетельствует о том, что в крови имеются антитела к вирусу, т. Е. человек инфицирован ВИЧ. Отрицательный результат тестирования свидетельствует, что на данный момент времени антител к вирусу в крови не обнаружено, т.е. человек или не инфицирован, либо человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител.

Период, когда вирус в организме уже есть, а достаточного для определения количества антител нет, называется периодом «серонегативного окна» и может длиться до 3 (реже до 6) месяцев с момента заражения.

Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев после возможного контакта с инфицированным ВИЧ человеком.

**Где можно пройти тестирование на ВИЧ?**

Тестирование можно пройти добровольно (в т. ч. анонимно) в ГУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», а также в любом лечебно-профилактическом учреждении Республики Карелия.

**Нужно ли проходить обследование на ВИЧ беременным женщинам?**

Всем беременным рекомендуется проходить обследование на ВИЧ-инфекцию при постановке на учет, а также в третьем триместре беременности. Это важно, т.к. в случае выявления ВИЧ-инфекции беременной женщине с целью профилактики заражения ребенка назначается лечение с 28 недели беременности. Это приводит к снижению риска заражения ВИЧ-инфекцией ребенка с 20-30% (риск заражения без лечения ) до 2-5%.

Как избежать заражения ВИЧ?

Избежать заражения ВИЧ-инфекцией можно при соблюдении следующих правил:

- Воздерживайтесь от случайных сексуальных контактов;

-Всегда используйте презерватив, вступая в сексуальные контакты;

- Не употребляйте наркотики;

- Избегайте контактов с чужой кровью;

- Никогда не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (лезвия, маникюрные щипцы, ножницы и т.д.);

- делайте татуировки и пирсинг только в специализированных салонах.

Что нужно знать о презервативах?

Презерватив – это единственный метод контрацепции, который защищает не только от нежелательной беременности, но и от инфекции, передаваемых половым путем, включая ВИЧ;

Покупать презервативы предпочтительнее в аптечных сетях, т.к. там имеются сертификаты и обеспечивается качественное хранение;

Нельзя использовать презервативы после истечения срока годности, т.к. со временем латекс (материал из которого он изготовлен) разрушается. Главный враг латекса – температура, солнечный свет, смазки на масляной основе (крем, вазелин), поэтому необходимо использовать только водорастворимые смазки, которые продаются в аптеках;

Не стоит использовать презервативы, если их упаковка смята, повреждена или негерметична;

Каждый презерватив можно использовать только один раз. Повторное применение недопустимо, т.к. он теряет свои защитные свойства.

**Куда обратиться за помощью в случае заражения ВИЧ-инфекцией?**

В случае выявления ВИЧ при исследовании крови, необходимо пройти дополнительное обследование в ГУЗ «Республиканский центр СПИД по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», чтобы определить состояние иммунной системы, стадию развития заболевания, возможность профилактики вторичных заболеваний, необходимость назначения лечения.

Чем раньше ВИЧ-инфицированный встанет на диспансерный учет, тем больше шансов жить с вирусом без развития тяжелых осложнений, а также уберечь от заражения своих родных и близких.

Дополнительную информацию, а также бесплатно, добровольно обследоваться на ВИЧ вы можете в ГУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» . г.Петрозаводск, ул. Виданская, д. 17-а. Тел.74-30-00.